Como **novedad en la 20a Setmana Alternativa**, hemos decidido añadir a la programación unas actividades de **iniciación al cicloturismo**, que complementan, pero son independientes, a las actividades medioambientales de iniciación al senderismo y el Día de la Bici.

Consiste en **excursiones ciclistas de medio día**, en pequeños grupos, con salida desde y llegada al Parque *dels Jocs Tradicionals*, siguiendo **itinerarios de interés paisajístico, natural y cultural en el término de Castellón**. Los asistentes pueden ser tanto expertos como principiantes, si bien es necesario poder recorrer **entre 10 y 15 km a un ritmo tranquilo**.

La actividad es **totalmente gratuita** para los participantes, que deben acudir con su bicicleta y equipamiento, protecciones incluidas, almuerzo y agua, al punto de encuentro. Pueden venir niños mayores de 12 años que estén acostumbrados a ir en bicicleta, acompañados de sus padres o tutores.

Los interesados deben rellenar la hoja de inscripción que encontrarán al final de este artículo, y remitirla a Amics de la Natura, y cuando tengamos una salida planeada, les invitaremos. También podéis enteraros de nuestras excursiones en el muro de nuestro sitio en Facebook .

Iniciación al cicloturismo - Hoja de inscripción y normativa (PDF, 73KB)